

Di	Mi	Sa
	11.30-12.30 Yoga Mami & Baby	9.30-10.45 Wellness Yoga Beginner
16.30-17.15 Teenie Yoga ab 8 J. (nicht in den Ferien)		
17.30-18.30 Hatha Yoga Frauen		
	20.00-21.00 Wellness Yoga dynamisch	

Yoga Woman, Belgradstr. 14 München- Schwabing

Teenie Yoga: spielerisch & phantasievoll

Hatha Yoga für Frauen: ausgleichend & dynamisch

Yoga Mami & Baby: stärkend & kräftigend, Babys bis zum Krabbeln sind dabei

Stefan Sport Center, Rosenheimer Str. 145h München Ostbahnhof

Wellness Yoga: Hatha Yoga mit den Elementen der Chines. Medizin

yogabeauty

31.08.2011

Sabine Willmann www.yogabeauty.de
post@yogabeauty.de